

Das Prager-Eltern-Kind-Programm



versteht sich als Entwicklungsbegleitung für das erste Lebensjahr. Es wurde von dem Prager Psychologen Dr. Jaroslav Koch entwickelt.

Die 4 Ziele des PEKiP sind:

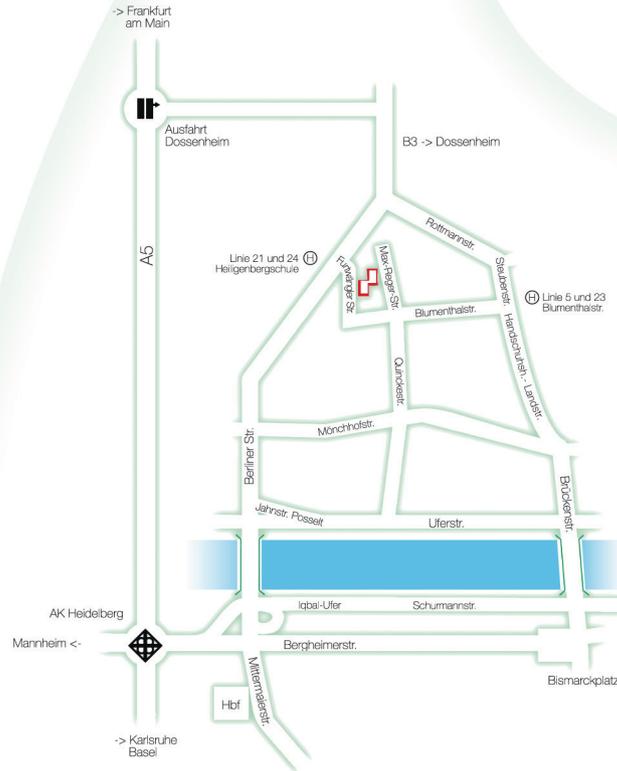
- das Kind durch Bewegungs- Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung zu begleiten und zu fördern
- die Beziehung zwischen Kind und Eltern zu verstärken und zu vertiefen
- den Erfahrungsaustausch und den Kontakt der Eltern untereinander zu fördern
- Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen zu ermöglichen

Wir laden Mütter und Väter mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche zum PEKiP-Kurs ein. Der Kurs gibt Ihnen Anstöße, wie Sie Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase im ersten Lebensjahr bewusster erleben und es durch Spiel und Bewegung anregen können. In der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es sich bewegen und spielen will. Auch die Eltern sollten dabei nicht zu kurz kommen. In den Ruhepausen der Babys werden Erfahrungen, Fragen und Probleme in der Gruppe rund um den Babyalltag besprochen. Wir treffen uns in einem warmen Raum, damit sich die Babys frei (nackt) bewegen können. (Handtuch, wasserundurchlässige Unterlage, Wasserball 40 cm; bitte mitbringen). Füttern, Stillen, Wickeln, Aus- und Anziehen sind Bestandteil der Stunde!

Montags und freitags, im Gymnastikraum
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Anmeldung und Informationen:

Ursula Böhm 06221 / 783800
Anette Heckmann 06228 / 924513



Belegklinik mit den Fachrichtungen
Gynäkologie und Geburtshilfe
Orthopädie
Plastische Chirurgie

KLINIK SANKT ELISABETH

Max-Reger-Straße 5-7
69121 Heidelberg
Telefon 06221/488-0
www.sankt-elisabeth.de



Eltern werden Eltern sein



Informationsbroschüre der Klinik Sankt Elisabeth

Max-Reger-Str. 5-7
69121 Heidelberg
www.sankt-elisabeth.de
hebamme@sankt-elisabeth.de

Schwangeren-Hotline: 06221 / 488 280

Bei Stillproblemen oder „rund ums Kind“:
Tel.: 06221 / 488 2410
Fax: 06221 / 488 2413