

Das Team der Hebammen, Stillberaterinnen, Kinderkrankenschwestern und Krankengymnastinnen der Klinik Sankt Elisabeth freut sich auf Ihr Kommen.

Im Folgenden informieren wir Sie über unser umfangreiches Kursangebot. Alle Veranstaltungen finden – wenn nicht anders angegeben - in der Klinik Sankt Elisabeth statt. Für weitere Fragen und Anmeldungen wenden Sie sich direkt an die entsprechenden Hebammen. Telefonnummern finden Sie auf der beiliegenden Liste.

### Geburtsvorbereitung

Hebamme Christine Hasselbach  
Frauen und 2 Partnerabende  
8 x mittwochs 18:30 – 20:00 Uhr

Wochenendintensivkurs für Paare  
freitags 19:00 – 21:00 Uhr  
Sa. und So. 10:00–12:00 und 14:00–16:00 Uhr

Hebamme Beate Hofbauer  
Frauen und 2 Partnerabende  
montags 20:00 - 22:00 Uhr in Ziegelhausen

Hebamme Petra Krauth  
Paarkurse: freitags 19:30 – 21:30 Uhr

Hebamme Irene Laumann  
Frauen und Paare: donnerstags 19:00-21:00 Uhr

Hebamme Jenny Koschinski im Wechsel mit  
Hebamme Kira-Astrid König  
Frauen und 2 Partnerabende  
7 x dienstags 19:00 – 21:00 Uhr

### Hebammensprechstunde

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr  
Jeden 3. Mittwoch im Monat von 14:00 – 16:00 Uhr  
Anmeldung: 06221/488 0 oder 06221/488 280

### Schwangerschaftsgymnastik

Hebamme Christine Hasselbach  
mittwochs 9:00 – 10:15 Uhr (offener Kurs)

### Geburtsvorbereitende Akupunktur

Für alle werdenden Mütter ab vollendeter 36. Schwangerschaftswoche zur Geburtszeitverkürzung und Geburtserleichterung bis zur Entbindung.  
Keine Anmeldung erforderlich.  
dienstags 10:00 – 12:00 Uhr, Pauschale 20,00 €  
Evt. Kostenübernahme durch die Krankenkasse möglich; informieren Sie sich dazu bitte bei ihrer Krankenkasse.

### Wassergymnastik für Schwangere

Hebamme Danielle Schmidt  
freitags 14:45 und 20:00 Uhr, Infos und Anmeldung  
Pfitzenmeier, Schwetzingen 06202/859370

### Geschwisterkurse

Für werdende Brüder und Schwestern ab 2 Jahren und deren Eltern.  
Hebamme Christine Hasselbach  
Kurse: samstags 1 x im Monat 15:30 – 17:00 Uhr  
Kosten: 15,00 € / 2 Kinder 20,00 €

### Rückbildungsgymnastik

Hebamme Andrea Ellis  
mittwochs 14:30 – 17:15 Uhr  
geschlossener Kurs mit Kinderbetreuung  
8 x 75 min.  
Hebamme Christine Hasselbach  
8 x mittwochs 20:15 – 21:30 Uhr  
(geschlossener Kurs)  
8 x mittwochs 10:15 – 11:30 Uhr mit Baby

### Rückbildungsgymnastik im Wasser

Hebamme Danielle Schmidt  
mittwochs 11:30 Uhr mit Kinderbetreuung  
Infos und Anmeldung  
Pfitzenmeier, Schwetzingen 06202/859370

### Babymassage

Hebamme Christine Hasselbach  
donnerstags 10:00 – 11:30 Uhr  
Infos und Anmeldung: 06221/166362

### Säuglingspflegekurs

Katrin Pförtner, Kinderkrankenschwester  
Mittwochs 17:00 – 18:30 Uhr (4 Abende)  
Infos und Anmeldung: Tel.: 06221/328947

Jeanette Lahusen-Wetzel, Stillberaterin IBCLC,  
Kinderkrankenschwester  
Babypflege „Intensiv“-Kurs  
samstags 10:00 – 15:00 Uhr, 1 x im Monat  
Infos und Anmeldung: Tel.: 026221/8899370  
Anmeldung jeweils auch unter  
Tel.: 06221/488 – 2410 (Mutter-Kind-Station)

### Nachsorge

Die Wochenbettbetreuung (Nachsorge) durch die Hebamme ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen. In den ersten 10 Tagen (ggf. auch bis zur 8. Woche) nach der Geburt hat jede Mutter Anspruch auf diese Hebammenhilfe. Wenn Sie diese Betreuung bzw. Versorgung durch die Hebamme (Hausbesuche) wünschen, setzen Sie sich rechtzeitig mit der von Ihnen gewünschten Hebamme (s. beiliegende Liste mit Kontaktdaten) in Verbindung.

### Stillberatung

Stillberaterinnen IBCLC und Kinderkrankenschwestern  
Wir beantworten Ihre Fragen unter der Tel.-Nr.:  
06221/488 2410  
Agnes Alikadli    Anette Heckmann  
Ursula Böhm    Jeanette Lahusen-Wetzel

### Elterncafé la Mamma

Neue Impulse und die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Müttern und unseren qualifizierten Kinderkrankenschwestern und Stillberaterinnen IBCLC bekommen Sie in unserem Elterncafé.  
dienstags 09:30 – 15:30 Uhr durchgehend geöffnet

Wir bieten in diesem Rahmen Vorträge (Stärkekutschein) zu folgenden Themen an: Ernährung, Beratung rund um's Kind, Erziehung, Fit for Family. Keine Anmeldung erforderlich!